



IN 
THE
BLUE

GO BEYOND SAILING

J/70 REGATTATRaining 2023

Mit dem steirischen Segelverband auf das Podium segeln!

Donnerstag, 23. März bis Sonntag, 26. März 2023

Punat, Kroatian



NYC

Mercedes



LÖSEB
SPORTDEUTSCHLAND.TV

Audi
4
3
2

SEGEL
RUNNER

SEGELTRAINING PUNAT J/70 DER SWISS SAILING LEAGUE

INTENSIVE TAGE MIT PROFESSIONELLER BETREUUNG

Nach dem Winter geht's raus aus den Schischuhen und rein in die Segelboots. Punat bietet dir im März schon perfekte Bedingungen bei milden Temperaturen und Sonnenschein.

Wir trainieren auf neuen Booten der Swiss Sailing League, die im März zur Ligavorbereitung bereits vor Ort sind. Die Segeltage werden professionell betreut und mit Video und Fotos analysiert.

Ein Seminarraum steht ebenso zur Verfügung wie unser Crew-Treffpunkt In2theBar und unsere Apartments direkt im Zentrum von Punat auf der Insel Krk.

WAS IST INKLUDIERT?

Im Kurspreis enthalten sind:

- Chartergebühr für das Boot
- Kautionsversicherung
- Trainer mit Motorboot
- Bojen und Trainingstools für Protest-Übung, ...
- Motorboot zur Betreuung am Wasser
- Funkgeräte
- Training am Wasser und Theorie Einheiten an Land
- Trainings-Skriptum

TRAININGSGEBÜHR (FÜR MITGLIEDER DES SEGELVERBANDS)

450 EUR (betreuter Einsegeltag + 100 EUR)



INHALTE

Folgende Schwerpunkte sind geplant:

- Bootshandling (Manövertraining)
- Übungen und Spiele am Wasser
- Speed entwickeln
- Segeltrimm in Theorie und Praxis
- Strömungslehre, physikalische Prinzipien
- Kommunikation verbessern

Training on the job – Wettfahrten:

- Startübungen
- Kurze Wettfahrten mit Analyse
- Protest-Training
- Regelkunde

Falls noch Wünsche offen sind, bauen wir deine Fragen gerne ins Training ein!





das-seehaeuser.com

SCM

SMS group

RE/MAX Family | Stadswalchen

fahrTraum THE FERDINAND PORSCHE ERLEBNISWELTEN

G&P Family Service

BOYLE

www.lionmarine.at

WWW.RAUSCHERBOOT.AT SELDEN

Candidate
SAILING

SCM

SCM SEGELCLUB MATTHEE

piriproductions FILM + VIDEO + DRONE

mediaart FILMPRODUKTION

LYCAS

3

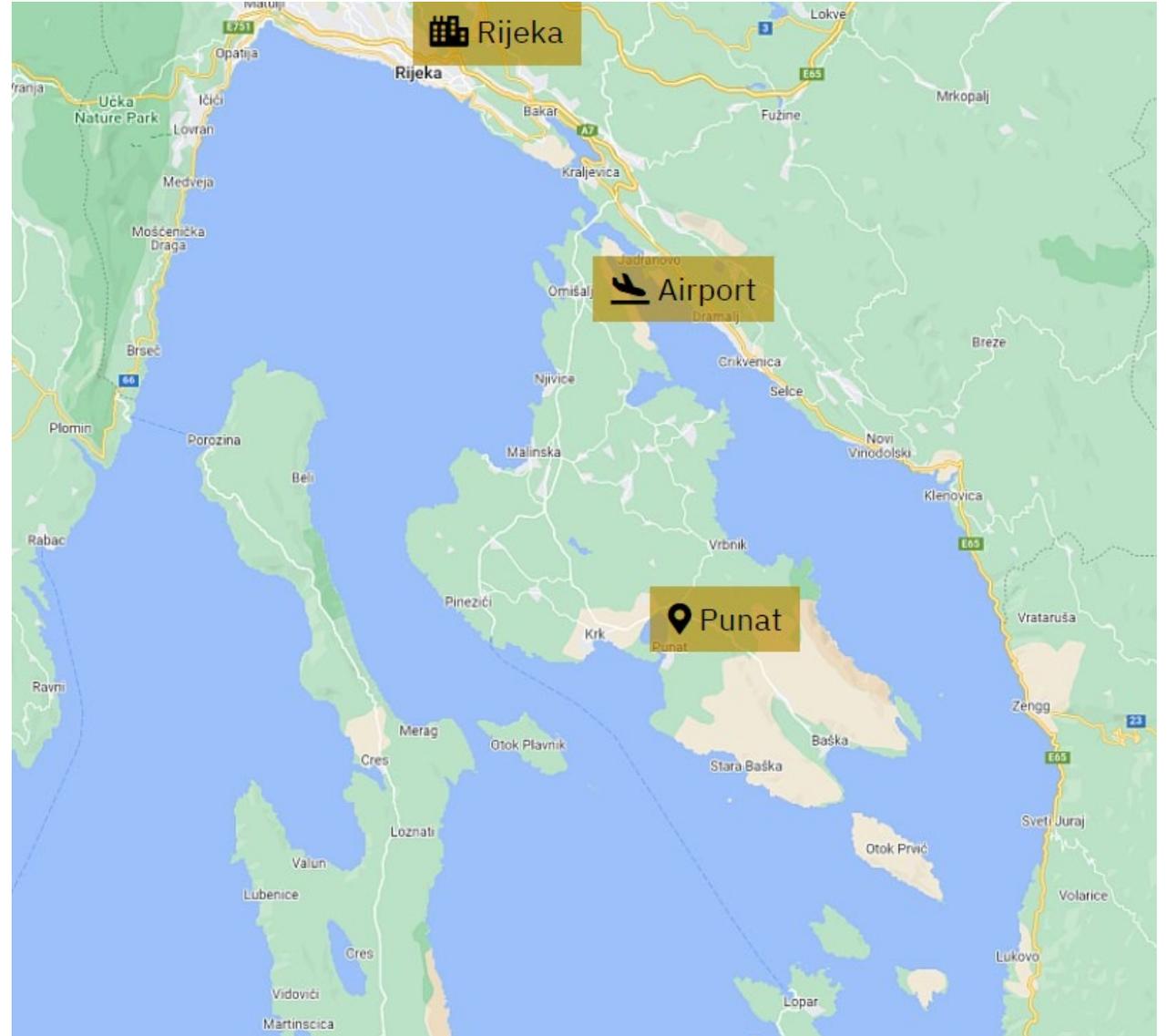
Candidate

LOCATION

Der Ort Punat liegt im südlichen Teil der Insel Krk, in der Puntarska Draga Bucht, einer der am besten geschützten Buchten an der Adria, die nur durch die schmale Meerengen Usta mit dem offenen Meer verbunden ist. Für Nautiker ist die Bucht ein Paradies. Der örtliche Yachthafen bietet Platz für bis zu 850 Boote im Wasser und weitere 300 an Land.

Oliven, Wein und sanfter Tourismus

Die Einwohner Punats lebten Jahrhunderte lang vom Verkauf von Oliven, Wein und Feigen. Dies bezeugen heute noch kleine Bauten mit steilen Treppen entlang der Hänge. In der Altstadt von Punat gibt es zahlreiche enge, verwinkelte Gassen, die dem Ort einen besonderen Charme verleihen.





 Yachten

 Office

 In2theBar

 Supermarkt

Putevima zlatnih kapi krckog blaga

Park Skulptura

Windsurfing spot Punat

Panorama

Ina

Bistro TOP

Galetto

Beach

Beach Politin

Krk Premium Camping Resort by Valamar

Bella Vista Premium Village

FKK Plaza Krk

Little beach

Plaza Tinka

Krk Primba forest

Public beach

Punat Beach

Plaza Pila

Hang Loose Diving

Franjevački samostan NavjesteŃja Marijina
Otočić Košljun

Melo

Sv. Mikul

Plaza Dunat

Plaza Galapagos

Villa Fameja

Olive Garden - Ulika Maslinik
Vorübergehend gesch. ossen

MARUŠINA OLIVE HILLS, campground &...

Hotel K...

KOROcharter

Konoba Maslina Punat

Marina Punat d.o.o.

Yacht Service Brodogradiliste Punat

Trailhead For Tri Krizi

Tri Krize

Falkensteiner Hotel Park Punat

Punat

Villa Zach

Villa Sunce - Bed & Breakfast

Marina Punat

Supermarkt

Camping Pila

Mobile Homes St.Denis

Kompostana Treskavec



J/70 – BUNDESLIGA BOOTE

DEIN TRAINER

CHRISTIAN KARGL

- World Sailing zertifizierter Sicherheitstrainer
- National Race Officer, National Judge

- Mini Transat – Einhand Transatlantik Regatta 2005/2021 – 6. Platz
- Rolex Fastnet Race 2009/2015/2017/2019 – 3. Platz SZ Klasse
- Rolex China Sea Race 2016 – 3. Platz
- EUROSAF Double Handed Mixed Offshore Europameister 2018
- Regattasegler im Laser, 49er, and vielen anderen Booten im Binnen und Hochsee-Bereich
- Übersetzer des Buches „Sicherheit auf See“ („Sea Survival Handbook“)
- Guinness World Record über die längste gesegelte Strecke in einem Einmann-Dinghy





Jetzt hab ich das mit dem Twist endlich verstanden – dachte nicht, dass du mir das beibringen kannst ;-)

Peter F., Regattatraining 2019



NÜTZLICHE INFOS

SICHERHEIT

Das Segeltraining wird in relativ geschützten Gewässern abgehalten und birgt dennoch entsprechende Risiken. Oberste Priorität ist die Sicherheit an Bord und wir riskieren trotz Wettfahrten kein Segeln bei Sturm mit verbundenem Verletzungsrisiko.

PERSÖNLICHE AUSTRÜSTUNG

Gerne unterstützen wir dich bei der richtigen Ausrüstung für das Training. Wir haben die Möglichkeit, Schwimmwesten, Kleidung und jede Art von persönlicher Ausrüstung zu organisieren. Eine detaillierte Packliste wird von In2theBlue vor dem Training zur Verfügung gestellt.

WER KANN TEILNEHMEN

Das Training ist für ambitionierte Fahrtensegler und Regattasegler gleichermaßen geeignet. Je nach Können passen wir die Übungen an dein Vorwissen an – so ist deine Lernkurve maximal steil.

MITFAHRGELEGENHEIT – UMWELT SCHONEN

Wir helfen dir gerne, mit anderen Trainees gemeinsam anzureisen und ersuchen um kurze Info, wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst. Vor Ort hilft ein Tretroller um den Weg zwischen Apartment und Marina zu verkürzen.



ANMELDUNG & RÜCKFRAGEN

JKB The Sailing Academy GmbH

Christian +43 650 5090909

christian@in2theblue.com



GO BEYOND SAILING

Segeln ist Leidenschaft ...

Regattatraining des steirischen Segelverbands